

Májvédő étrend-kiegészítők alkalmazásának retrospektív vizsgálata krónikus betegségben szenvedő betegeknél

A retrospective study of the use of dietary supplements with liver protection effects in patients with chronic disease

Drd. RUJE (FOGHIS) Monica, Drd. BURLOU-NAGY Cristina, Dr. JURCA Tünde, Dr. GHITEA Timea Claudia, Dr. PALLAG Annamária

Nagyvárad Egyetem, Orvosi és Gyógyszerészeti Kar, Gyógyszerészeti Szak
Romania, Oradea, P-ta 1 Decembrie nr. 10, cod 410073, Tel +40 259 411 454
e-mail: annamariapallag@gmail.com

ABSTRACT

In recent years, the use of therapies based on plant extracts has become increasingly popular both among patients, pharmacists and doctors. More and more herbal preparations are being marketed for various diseases, including chronic diseases. Treatments with natural products increase the patient's adherence to treatment due to the lack of side effects typical of allopathic treatments. Although the demand and use of natural products is constantly increasing, their quality, safety and effectiveness are a serious concern of specialists in this field. This justifies the importance of conducting a study on the use of dietary supplements, especially in patients with chronic diseases. The results of a one-year retrospective study show that most of patients with chronic diseases use hepatoprotective nutritional supplements. As the more complicated the drug treatment, the greater the risk of liver disease, which is why the correct use of liver protective dietary supplements is becoming increasingly important.

Keywords: chronic diseases, hepatoprotective nutritional supplements

KIVONAT

Az utóbbi években egyre népszerűbbé váltak a növényi kivonatokon alapuló terápiák alkalmazása mind a betegek, mind a gyógyszerészek és orvosok körében. Egyre több gyógynövénykészítmény kerül forgalomba különféle betegségekre, beleértve a krónikus betegségeket is. A természetes termékekkel végzett kezelések az allopatias kezelésekre jellemző mellékhatások hiánya miatt fokozzák a beteg kezeléshez való ragaszkodását. Bár a természetes termékek iránti kereslet és felhasználás folyamatosan növekszik, minőségük, biztonságuk és hatékonyságuk komoly gondot jelent az ezen a területen dolgozó szakemberek számára. Ez indokolja a táplálék-kiegészítők használatáról szóló tanulmány elvégzésének fontosságát, különösen krónikus betegségben szenvedő betegek esetében. Az egy éven át végzett retrospektív vizsgálat eredményei azt mutatják, hogy a krónikus betegségben szenvedő betegek többsége májvédő táplálékkiegészítőket használ. Minél bonyolultabb a gyógyszeres kezelés, annál nagyobb a kockázata a máj megbetegedésének, ezért egyre fontosabbá válik a májvédő étrendkiegészítők helyes alkalmazása.

Kulcsszavak: krónikus betegségek, májvédő étrendkiegészítők